

12/5 KMAサーマル 進行(案)

時刻	内容	メモ
7:00	ゲートオープン	ウインチセット
8:00	受付開始	索は一旦巻き取る
8:30	開会式	
8:50	HL 1R	7人5投
9:10	HL 2R	小休止挟む程度
9:30	電動 1R A班	6人/班
9:45	電動 1R B班	5人/班
10:00	電動 2R C班	
10:15	電動 2R D班	終了後索を張る
10:30	オープン 1R	7人、ウインチ2台
11:00	オープン 2R	
11:30	昼休み	
12:30	オープン 3R	
13:00	電動 3R E班	ウインチ撤収
13:15	電動 3R F班	
13:30	HL 3R	
14:00	閉会式	
14:20	終了	